

ZENTRUM FÜR SPORTPSYCHOLOGIE UND MENTALTRAINING ZSM



Liebe Sportfreunde,

Das [Zentrum für Sportpsychologie und Mentaltraining](#) bietet im Herbst 2010 und Frühjahr 2011 allen Sportvereinen einen Informations- bzw. Kennenlernabend zum Thema

„Möglichkeiten und Grenzen des Mentalen Trainings“

an. Der Informationsabend richtet sich an Amateur- und Spitzensportler aber auch an Trainer, Betreuer, Vereinsvorstände und Eltern.

Nach einer kurz gehaltenen theoretischen Vorstellung sportpsychologischer Methoden und ihrer Funktionsweise folgt eine Diskussionsrunde, bei der alle Anwesenden ihre Fragen und Erfahrungen einbringen können.

Kosten: 150€

Anmeldung bzw. Informationen bei: Dr. Martin Volgger

Tel: 3386367191

Email: martin.volgger@sportpsychologie.it

http://www.sportpsychologie.it