

ZENTRUM FÜR SPORTPSYCHOLOGIE UND MENTALTRAINING ZSM



Liebe Sportfreunde,

„Wenn Kinder und Jugendliche mit dem aktiven Sport aufhören, so hat dies weder mit fehlender Leistung noch mit steigenden Belastungen (Schule usw.) viel zu tun. Entscheidend ist in besonderer Weise die Beziehung zum Trainer.“

Zu dieser Aussage kommt Jens Kleinert (*Univ.-Professor für Sport- und Gesundheitspsychologie und Geschäftsführender Leiter am Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule Köln*) mit seinem Team, der in einer Studie versuchte zu verstehen, wie es zum Drop out kommt.

Das [ZSM](#) organisiert einen Weiterbildungsvormittag zum Thema:

„Optimierung der Trainer/Sportlerbeziehung“

Vortragssprache: Deutsch (bei Bedarf werden Zusatzerklärungen in italienischer Sprache gegeben)

Kursort: Sterzing - Stadttheater

Termin: Sa. 13.11.2010, von 9 bis 12.30 Uhr

Referenten: Dr. Martin Volgger, Dr. Astrid Plank,

Kosten: 70€

Anmeldeschluss: 31.10.2010

Informationen: Dr. Martin Volgger

Tel: 3386367191

Email: martin.volgger@sportpsychologie.it

http://www.sportpsychologie.it